



ALLES IN MIR – Aufstellen im Kreis der Urprinzipien

Der **Kreis der Urprinzipien** gibt Orientierung für uns schon immer innewohnenden, wesentlichen Kräfte. Sie sind persönlichkeitsbildend, sie verleihen soziale Kompetenz und Reflexionskompetenz. Beispiele sind: Handeln Spüren Denken Fühlen Führen Ausgleichen Konzentration Weitsicht.

Durch **Stress, biografische Erfahrungen und Verbundenheit mit Schicksalen der Familie** kann der Kontakt zu ihrer ursprünglichen Form verloren gegangen sein, sie werden unausgewogen umgesetzt oder ein Prinzip wird betont, ein anderes vernachlässigt. **Der Blick zurück** zeigt, dass dies bereits in der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren begonnen hat.

Bei **Aufstellungen im Kreis der Urprinzipien** sind alle Prinzipien präsent, sie können erkannt, erinnert, erlebt und gespürt werden. So kann die Beziehung zu ihnen geklärt und die kindlichen Anteile und deren Erfahrungen, die für den Kontakt mit ihnen prägend waren, können integriert werden. Die Anerkennung seiner selbst mit allem Erlebten und dem daraus Gelernten erhöht in hohem Maß das Selbstwertgefühl.

Die **Mitte des Kreises** wird als Platz wahrgenommen, auf dem man ganz bei sich im gegenwärtigen Moment sein kann, verbunden mit den Kräften, die schon immer da waren. Dies wirkt stärkend fürs Weitergehen, aus einer Krise heraus, in Entscheidungen hinein oder auf dem Lebensweg.

Da der Kreis der Urprinzipien aus der astrologischen Betrachtung der Seinsebenen stammt, können bei Bedarf auch Bezüge zum Geburtshoroskop hergestellt werden.

Der **Workshop bietet** Bewusstwerdungsangebote, Hintergrundinformationen und in einem individuellen Aufstellungsprozess die Integration von Ressourcen und gespürten Erkenntnissen.

Termine 2020: 29.-31.Mai, 9.-11.Oktober, 11.-13.Dezember (einzeln buchbar)
jeweils von Freitag 14 Uhr bis Sonntag 17 Uhr

Ort: Praxis Lisa Böhm-De Philipp, Rathochstr.49, 81247 München

Kosten: 280 Euro + MWSt.

Anmeldung: lisaboehm@freenet.de, Tel: 0178 4017766

Das ALLES-IN-MIR-Modell kann auch als Grundlage zur Selbstreflexion und Selbsterkenntnis dienen, um über folgende Themen nachzudenken:

Das Männliche und Weibliche in mir

Das Väterliche und Mütterliche in mir

Einzig und unartig

Das Ideal ist der Kompass – der Weg ist das Ziel

In der Mitte ist Ruhe und Leichtigkeit

Bei sich sein und bleiben

Symptome haben einen Sinn

Feedback von Teilnehmern der ALLES IN MIR Gruppen:

"Eine Aufstellung im Kreis der Urprinzipien ist interessant im Hinblick darauf, welche Kräfte mich unterstützen und woher kommen die Blockaden? Und Lisa gelingt es auf eine ganz feine Art einen Bezug zu den Ursprüngen herzustellen.

Wenn es möglich ist, das anzuerkennen, dann kann sich die Blockade lösen und die Energie darf wieder in den Fluss kommen.

Bei Lisa B. fühle ich mich immer liebevoll begleitet und aufgehoben.“ UK

„Das Besondere an diesem Seminar war für mich, dass jeder da abgeholt wurde, wo er stand und die Leichtigkeit und Freude, die trotz anspruchsvoller Themen übrigblieb.

Gefühl und Verstand bekamen ihren angemessenen Platz.

Persönlich nahm ich tiefes Verstehen von vorher nur matschig Gefühltem, mit. Sowie eine Ruhe im Akzeptieren, was ist. Angekommen sein.

Mir hat die kleine Gruppe gutgetan.

Oft erlebe ich in meinem Leben, dass ich mich beeilen muss. Das Gefühl von Zeit und Raum fand ich herrlich.“ SG

„Die Aufstellungen hingen mir ein paar Tage nach, mehr körperlich vom vielen Stehen und Mittragen. Insgesamt wog sich die Erfahrung und das Erspüren der eigenen Themen gut auf. Am Sonntag und Anfang der Woche habe ich dafür recht viel Auftrieb, Freuden und Dankbarkeit für mein Leben gespürt.

Deine Arbeit öffnet nicht nur verschlossene Seelenfenster, sondern entlastet Übernahmen von Glaubenssätzen, haftenden Gefühlsirritationen und Familienlasten. Mit den Aufteilungen der unterschiedlichen Lebensabschnitte, von Baby bis zum heutigen Erwachsenen, bleibt der Aufsteller nicht in einer Epoche stecken. So werden die Ängste, traumatischen Erfahrungen und unwohlsame Gefühle oder auch Krankheiten nicht durch das komplette Leben getragen, oder sie werden erträglich= tragbar.

Hinzu gibt es den Rückblick auf das Wachstumspotential, die errungenen Fähigkeiten, und Erfolgsstrategien.

In der ...Gruppe wuchs damit... um ein Vielfaches das Mitgefühl und eine gewisse Solidarität. Diese war für mich ein großes und ich hoffe auch für die Gruppe Geschenk.“ AJ

„Das Besondere an diesem Seminar ist die Verbindung der gegenwärtigen Gedanken und Gefühle mit denen der Vergangenheit, der Stationen aus der Kindheit. So versteht man seine inneren Antreiber und kann sie besser kontrollieren und einsetzen.

Das Seminar hat mir einen guten Blick auf meine persönlichen Stärken gegeben und diese mir wieder

bewusst gemacht.

Ein sehr wertvolles Seminar, um sich selber besser kennenzulernen. Ich werde es weiterempfehlen.“
GS

„Für mich war das Besondere an diesem Seminar, dass die 12 Urprinzipien mit der Aufstellungsarbeit verbunden war und damit ein unmittelbares Erleben der Prinzipien für mich möglich war.

Für mich persönlich mitgenommen habe ich das Vertrautwerden mit einem für mich relativ unbekanntem Urprinzip, das ich nun auch weiterhin in meinem Leben erforschen möchte. IM

„Lehrreich, berührend, zu mir selbst führend...“ KS

„Eine Bereicherung bei diesen ernstesten Themen zu lachen ist ungewöhnlich und befreiend...“ AA